

Aktuella projekt Helsingborg-Berga Rotaryklubb stöder 2026/2027

Vi fortsätter vårt uppskattade engagemang för psykisk hälsa och startar även ett nytt område med fokus på civilt försvar och hemberedskap.

Civilt försvar och hemberedskap

De senaste årens händelser har visat hur viktigt det är att samhället är förberett när något oväntat inträffar.

Civilt försvar handlar om att samhället ska fungera även vid kris eller krig. Det bygger inte bara på myndigheter utan också på oss som medborgare. God hemberedskap gör att vi kan ta ansvar för oss själva, hjälpa våra grannar och minska belastningen på samhället när det verkligen behövs.

Att förbereda sig är solidariskt.

Vi ser detta som ett område där Rotary kan bidra på ett meningsfullt sätt. Genom vårt nätverk och vår kompetens kan vi sprida kunskap, skapa engagemang och samtidigt göra klubben ännu mer attraktiv för nya medlemmar.

Vårt mål är att:

- öka kunskapen om hemberedskap och civilt försvar,
- inspirera fler att ta eget ansvar för sin beredskap,
- stärka gemenskapen och bidra till ett mer motståndskraftigt samhälle.

Planerade aktiviteter

Röda Korset

Den 28 september gästar Agneta Kallstenius, vice ordförande i Röda Korset Helsingborgskretsen, klubben. Agneta berättar om verksamheten och olika projekt man driver, bland annat "Min familj".

Vi vill också lyfta vikten av HLR och hur fler kan få kunskap att rädda liv.

Temakväll Civil beredskap

Vi kommer arrangera en inspirerande temakväll i höst där vi bjuder in representanter att utbilda och berätta mer om civil beredskap. Helsingborgs kommuns enhet för civil beredskap och informationssäkerhet, Röda Korset och Försvarsutbildarna är möjliga deltagare

Under kvällen kan vi bland annat få konkreta råd om:

- hur ett hushåll kan klara sig minst en vecka utan samhällets stöd,
- hur man gör en enkel RSA (Risk- och sårbarhetsanalys) för sitt hem,

- hur vi som Rotarymedlemmar kan bidra till ett tryggare och mer motståndskraftigt samhälle.

- **Swish for a wish**

[Swish for a wish - Svenska kyrkan Helsingborg](#)

Kampanjen Swish for a Wish kan göra stor skillnad för behövande barnfamiljer i Helsingborg. Pengarna förmedlas via diakonin i Svenska kyrkan. Från 1 advent och hela december kan du swisha till granen på Sundstorget och sprida ljus i vår stad.

- **HIK Gatulag**

[Gatulaget - Hittarps IK](#)

Sedan 2022 är vi stolta över att ha etablerat Sveriges första fotbollslag för människor med missbruk och psykisk ohälsa.

Gatulaget är numera vårt största inkluderingsprojekt och drivs med finansiering från Allmänna Arvsfonden. Kärnan i verksamheten är fotbollsträning men utbudet av aktiviteter sträcker sig långt längre än så. Utöver fotbollsträning (och matcher!) erbjuds en rad sociala aktiviteter tillsammans med laget. Målet är att öka välmåendet hos våra spelare samt bryta utanförskapet och avstigmatisera målgruppen. I detta samarbetar vi med Helsingborg stad och HIK-familjen för att utveckla projektet och skapa samhällsvinster på flera plan.

- **Funka med HIK**

[Funka med HIK - Hittarps IK](#)

2024 startade Hittarps IK, på initiativ av funkis-föräldrar, ett nytt fantastiskt lag i vår förening för barn med funktionsvariation. Målsättningen med fotbollslaget är att främja barns fysiska aktivitet, skapa en samhörighetskänsla samt stärka deras självförtroende. Träningarna är individanpassade och barnets dagsform avgör om hen deltar i grupp eller bredvid. Alla barn får en egen fotboll att träna med under hela träningen. Under träningarna används bildstöd och TAKK som stöd. I dagsläget vänder vi oss främst till barn i åldrarna 6-11 år men har en förhoppning om att bredda vår sektion och starta upp ytterligare lag för fler åldersgrupper. Vill du träna ett Funka med HIK-lag hör gärna av dig till oss.